**«Папа, мама, я – спортивная семья»**

**Цель:**пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья младших школьников, повышение интереса к систематическим занятиям физкультурой и спортом, упрочение семейных отношений. **Задачи:**

1. Совершенствование связи семьи и школы через привлечение родителей к совместным с детьми общешкольным мероприятиям.

2. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления через групповые формы работы.

3. Развитие ловкости, внимания, координации движения, быстроты.

**Место и время проведения:** сельский Дом культуры.

**Участники соревнований:**учащиеся и родители 1 - 6 классов.

**Состав:** папа, мама и ребёнок (участники должны иметь спортивную форму).

**Инвентарь:** ***Для учителя*** - свисток; секундомер.

***Для команд***

* 3 кегли; 3 теннисных шарика; 3 волейбольных мяча; бельевая верёвка;
* 3 ведёрка; 30 тряпочек; 30 прищепок; 3 сочка, 6 обручей; воздушных шариков; 9 стаканов (500мл.); 27 соломинки; 4,5 литра сока.

**Судейство:** итоги подводятся между параллелью 1-2 классов, и между 3-4 классов. Команда, которая выполнит задание первой, получает 5 баллов, вторая – 4 балла, третья – 3 балла, четвёртая – 2 балла, пятая – 1 балл. Команда, набравшая наибольшее количество очков, является победителем.

**Награждение:** команды награждаются грамотами за 1-е, 2-е и 3 места, остальные команды награждается грамотой за активное участие.

***Для учителя***: музыкальный фон (сопровождение); жюри (учителя, родители); ведомости для жюри, где ведётся учёт результатов конкурсов;

- подготовить учащихся 10 класса, для помощи проведения мероприятия;

- грамоты; украсить зал; развесить плакаты: «В здоровом теле – здоровый дух», «Если хочешь быть здоров – постарайся!», «Со спортом дружить – здоровым быть!», «Где мир да лад, там божья благодать», «Вся семья вместе, так и душа на месте», «На что и клад, коли в семье лад», воздушные шарики.

**Порядок проведения и программа:** каждая семья выступает в конкурсах под номером, полученным по жеребьёвке. Семье в каждом конкурсе даётся только одна попытка. Перед проведением эстафет напомнить о технике безопасности.

**Сценарий соревнований.** Команды под музыку «Спортивного марша» входят в зал. Рассаживаются на скамейки.

**Ведущий.** Добрый день, дорогие гости! Мы рады, что, отложив все дела, вы пришли на наш праздник. Гость есть гость, гостю особая честь и уважение, тем более к нам пришли такие дружные семьи.

**1 ребёнок**: Чем жива семья сегодня?

Всех проблем не одолеть.

И порою забываем,

Что в заботах и тревогах

Главное – семью сберечь.

1. **ребёнок**: Дом, в котором мы живём,

Самый лучший в мире дом.

Память добрую о нём

Мы всю жизнь в сердцах несём.

Пусть тепло и добрый свет

Будут в нём на сотни лет!

**Ведущий.** Все вы знаете, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на воздухе, но как трудно бывает иногда пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений, облиться холодной водой. Мы откладываем всё на «потом». А что, если попробовать заниматься вместе, всей семьёй? Может, тогда будет легче?!

**1 ребёнок**: Дом, в котором мы живём, Это очень шумный дом.

После разных дел с утра. В нём всегда идёт игра!

**2 ребёнок**: А на празднике, друзья, Нам без игр никак нельзя. Больше страсти, больше смеха, пусть вовсю идёт потеха!

**Ведущий.** Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит.  
Кто окажется дружнее, Тот в бою и победит.

Сегодня у нас, как на настоящих спортивных соревнованиях, оценивать результаты будет жюри в лице…

*( Оглашается состав жюри)*

Сегодня ни одна из команд – участниц не останется без памятного приза. Подсчёт будет подведён между параллелью 1-2 классов, и между 3-4 классов. Команда, которая выполнит задание первой, получает 5 баллов, вторая – 4 балла, третья – 3 балла, четвёртая – 2 балла, пятая – 1 балл.

После каждого этапа соревнования, жюри будет подсчитывать баллы, и давать информацию о ходе конкурса. После последнего этапа жюри объявит окончательные результаты. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов по сумме всех конкурсов. Желаем участникам соревнований успехов!

**Ведущий.**

В спортивном празднике принимают участие \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ семейных команд (представление команд).

Давайте приступим к состязаниям: **1-й конкурс «Визитная карточка».**

**2-й конкурс «Разминка»**

Ну, какой же спортсмен выходит на ринг соревноваться без разминки, вот и нашим участникам я предлагаю разминку в виде танца на газете.

**2-я эстафета «Весёлые мячи».**

**Инвентарь:**3 кегли, 3 теннисных шарика, 3 пера.

**Задание:**Ребёнок стартует с ложкой в ней находиться теннисный шарик, он бежит до финиша и обратно, передает старт маме, она, дуя на перо добегает до финиша, берет перо в руки и возвращается обратно, эстафета заканчивается.

**Правила:** 1) Эстафета начинается по сигналу судьи.

2) Заступать за линию старта запрещается.

3) Если мяч выпал, подобрать, продолжить движение с того места, где совершена ошибка. Побеждает команда, которая при прохождении дистанции покажет минимальное время. Жюри объявляет итоги эстафеты.

1. **«Бюро находок».**

Наши буквы решили немного пошалить. Они разбежались по листку. А раньше из них можно было составить несколько слов. Вам предстоит найти эти слова. Предупреждаю – в словх здесь таятся спортивные предметы для зимнего спорта и спорта вообще.

Буквы: и, а, ш, о, к, а, г, в, т, е, а, с, п, д, ш,к,ш,к,а,н,к,с,л,а,и,л,е,а.

Слова:шашки, скакалка, велосипед, штанга.

Буквы:ч,ж,к,о,м с у б н р ч и я л и ы а.

Слова: санки, лыжи, мяч,обруч.

**Задание для болельщиков:** : продолжить пословицу или поговорку:

1. Хлеб да вода... (крестьянская еда)

2. Волка ноги... (кормят)

3. Кто не работает… (тот не ест)

4. Землю красит солнце, а человека...(труд)

5. Незваный гость - хуже ...(татарина)

6. Кашу маслом ... (не испортишь)

7. Красна изба углами, а обед ... (.пирогами).

8. Хочешь есть калачи...(Не сиди на печи)

9. Делу время – потехе… (час).

Задание: Ответить на вопросы:

10.Какая профессия на Руси в старину приравнивалась к золотых дел мастеру? (аптекарь).

11.Почему стакан воды, в котором находится сахар, быстрее остынет, чем стакан воды без сахара? (процесс растворения сахара требует тепла).

12.Какое животное всю жизнь прикреплено к одному месту? (кораллы).

**4-я эстафета «Большая стирка»**

**Инвентарь:**бельевая верёвка, 3 ведёрка, 30 тряпочек, 30 прищепок.

**Задание:**Ребёнок стартует с ведёрком, где лежат тряпочки и прищепки, бежит до верёвки, вешает «бельё», закрепляя прищепкой. Бежит обратно, передаёт пустое ведро маме. Мама бежит до верёвки снимает бельё и прищепки, укладывая в ведро. Финиширует на линии старта.

**Правила:** 1) Эстафета начинается по сигналу судьи.

2) Заступать за линию старта запрещается.

Побеждает команда, которая при прохождении дистанции покажет минимальное время. Жюри объявляет итоги эстафеты.

**5-й конкурс «Самые ловкие».**

**Инвентарь:** 6 обручей, 3 сочка, теннисные мячи.

**Задание:**На расстояние 3 метра на полу лежат два обруча. В одном обруче встаёт мама, на противоположном конце находятся ребёнок. За 1 минуту ребёнок по очереди бросает «мячи», которые мама ловит сочком.

**Правила:** 1) Бросать начинает ребёнок по сигналу судьи.

2) Заступать за линию старта запрещается.

Выигрывает мама, поймавший, большее количество мячиков.

Жюри объявляет итоги эстафеты.

**6.конкурс «Весёлые картинки».**

 Взяв по карандашу в каждую руку, по команде одной рукой рисуют круг, второй – квадрат (одновременно), (на каждом рисунке должны изобразить по 3 круга и 3 квадрата). Жюри оценивают правильность выполнения кругов и квадратов.

**Работа с болельщиками:**

Не пойму, ребята, кто вы?  
Птицеловы? Рыболовы?  
Что за невод во дворе?  
 Не мешал бы ты игре,  
Ты бы лучше отошел.

Мы играем в … (Волейбол)

Эти фрукты не съедобны,   
Но огромны и удобны.   
Их иной спортсмен часами   
Лупит сильно кулаками. (Боксерские груши)  
  
Силачом я стать хочу.  
Прихожу я к силачу:  
- Расскажите вот о чем –  
Как вы стали силачом?  
Улыбнулся он в ответ:  
- Очень просто. Много лет  
Ежедневно, встав с постели,  
Поднимаю я … (Гантели )

1.  Береги платье снову, а здоровье…. (смолоду).

2.  Двигайся больше - проживешь…. (дольше).

3.  После обеда полежи, а после ужина…. (походи).

4.  Было бы здоровье, и счастье…. (найдется, будет).

5.  Чистота - половина…. (здоровья).

6.  В здоровом теле…. (здоровый дух).

7.  Здоровье сгубишь-новое…. (не купишь).

8.  Смолоду закалится - навек…. (пригодится).

9.  Забота о здоровье - лучшее.... (лекарство).

**7-я эстафета мам «Генеральная уборка»**

**Инвентарь:**  3 ведёрка, газетные шарики.

**Задание:**Ребенок бежит до ориентира и разлаживает мусор,у мамы в руке ведёрко, она бежит и выполняет уборку.

**8. Конкурс «Вперед, по магазинам!»**

Итак, деньги вы зарабатывать умеете. А умеете ли вы их тратить? Приятное удовольствие, не правда ли? Сейчас вы отправитесь в воображаемый магазин за конфетами. Ваш ребенок должен принести в маленькой ложечке конфетку в корзину, а мама на тыльной стороне ладони должен отнести деньги в магазин и вернуться обратно. По количеству купленных конфет начисляются очки.

Пока жюри подводит итоги: мы предоставим каждой семье слово.

**Ведущий.**

Пусть всё это игра,

Но мы сказать хотели:

Великое чудо семья!

Храните её, берегите её!

Нет в жизни важнее цели!!!

Для подведения итогов соревнований слово предоставляется жюри (*награждение команд*).

**Ведущий.**

Наш праздник завершается

Но мы грустить не будем

Пусть будет мирным небо

На радость добрым людям,

Пусть дети на планете

Живут, забот не зная,

На радость папам, мамам,

Скорее подрастая!

Дружите вы со спортом

Всем спасибо за вниманье,   
За задор и звонкий смех,   
За азарт соревнованья,   
Обеспечивший успех.  
Вот настал момент прощанья   
Будет краткой моя речь.   
Говорю я: «До свиданья!   
До счастливых новых встреч!»  
Наш парад, друзья, окончен,   
Впереди концерт нас ждет.   
Пусть с детьми союз наш прочен   
Будет весь учебный год.

Спасибо всем за участие и помощь в проведении праздника!

Здоровья, бодрости вам и новых спортивных побед! Так держать!

**( Дополнительно) Задание: Продолжить пословицу или поговорку**:

1. Хлеб да вода... (крестьянская еда)

2. Волка ноги... (кормят)

3. Кто не работает… (тот не ест)

4. Землю красит солнце, а человека...(труд)

5. Незваный гость - хуже ...(татарина)

6. Кашу маслом ... (не испортишь)

7. Красна изба углами, а обед ... (.пирогами).

8. Хочешь есть калачи...(Не сиди на печи)

9. Делу время – потехе… (час).

Задание: Ответить на вопросы:

10.Какая профессия на Руси в старину приравнива-

лась к золотых дел мастеру? (аптекарь).

11.Почему стакан воды, в котором находится сахар, быстрее остынет, чем стакан воды без сахара? (процесс растворения сахара требует тепла).

12.Какое животное всю жизнь прикреплено к одному месту? (кораллы).