**Активизация внутренних ресурсов**

Попытаемся определить, насколько ты готов справиться с самим собой, своими достоинствами и недостатками, готов ли ты к саморазвитию.

В рабочей тетради отметь знаком «+» свое согласие с предложенными утверждениями и знаком «–» – несогласие.

1. У меня появилось желание больше узнать о себе.

2. Я считаю, что мне нет необходимости в чем-то меняться.

3. Я уверен в своих силах.

4. Я верю, что все задуманное мною осуществится.

5. У меня нет желания знать свои положительные и отрицательные стороны.

6. В своих планах я чаще всего надеюсь на удачу, чем на себя.

7. Я хочу лучше и эффективнее учиться

8. Когда нужно, я могу заставить изменить себя.

9. Мои неудачи связаны в основном с неумением что-то делать.

10. Меня интересует мнение других о моих качествах и возможностях.

11. Мне трудно самостоятельно добиться задуманного и воспитать себя.

12. В любом деле я не боюсь неудач и трудностей.

13. Мои способности и умения соответствуют требованиям учителей и родителей.

14. Обстоятельства сильнее меня, даже если я хочу что-то сделать.

А теперь сравни свои ответы с ключом:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1+ | 2– | 3+ | 4+ | 5– | 6– | 7+ | 8+ | 9 + | 10+ | 11–  | 12+ | 13– | 14– |

Построй систему координат.

По оси Х отложи значение суммы совпавших ответов на вопросы:

Х = 1, 2, 5, 7, 9, 10, 13.

По оси У отложи значение суммы совпавших ответов на вопросы:

У = 3, 4, 6, 8, 11, 12, 14.



**А** – могу совершенствоваться, но не хочу о себе знать;

**Б** – я не хочу знать о себе, не хочу изменяться;

**В** – хочу знать о себе и могу изменяться;

**Г** – хочу знать о себе, но не могу себя изменить.

Ты доволен полученным результатом?

Обсуди его с ребятами.